



学校給食献立表



岐阜市立鏡島小学校

日	曜				こ	ん	だ	て	名			エネルギー kcal	塩分 g		
2	月	牛乳	米飯	厚焼き卵	小松菜	の	そ	ぼ	ろ	炒	め	豚汁	ゼリー	595	1.7
3	火	牛乳	米飯	鶏肉と大豆の煮物	じゃがいもの	き	ん	び	ら	か	き	た	ま	618	1.6
4	水	牛乳	ソフト麺	シーフードソース	ふ	か	し	い	も	豆	の	サ	ラ	691	2.4
5	木	牛乳	麦飯	ピビンバ	わ	か	め	ス	ー	フ	ル	ー	ツ	588	1.6
6	金	牛乳	食パン	チリコンカン	コーン	キャ	ベ	ツ	ほう	れ	ん	草	の	631	2.5
12	木	牛乳	麦飯	【ふるさと食材の日】	きのこ	カレー	豆	の	マリ	ネ	コー	ン	も	636	2.1
13	金	牛乳	米飯	【ふるさと食材の日】	アユ	の	ご	ま	味	噌	だ	れ	じゃ	624	1.8
16	月	牛乳	米飯	サバの味噌煮	お	か	か	あ	え	湯	葉	の	す	586	1.6
17	火	牛乳	米飯	ちくわの磯辺揚げ	大	根	と	が	ん	も	の	煮	物	608	2.3
18	水	牛乳	黒パン	鶏肉の赤ワイン煮	ウ	イ	ン	ナ	ー	ポ	テ	ト	カ	603	2.2
19	木	牛乳	麦飯	タラのから揚げ	きのこ	の	あ	ん	か	け	れ	ん	こ	615	2.2
20	金	牛乳	小型パン	揚げパン	焼	き	ビー	フ	ン	豆	乳	杏	仁	615	1.6
23	月	牛乳	米飯	肉団子の甘酢あん	白	菜	の	塩	炒	め	ワ	ン	タ	627	1.8
24	火	牛乳	米飯	ジャンバラヤ	グ	リ	ー	ン	ポ	テ	大	根	と	588	2.2
25	水	牛乳	一食うどん	かやくうどん	か	き	揚	げ	切	り	干	し	大	624	1.3
26	木	牛乳	麦飯	ひじきごはん	卵	と	青	菜	の	和	風	炒	め	617	1.9
27	金	牛乳	米粉コッパン	さつまいものシチュー	オ	ム	レ	ツ	ほう	れ	ん	草	の	598	3.0
30	月	牛乳	米飯	【味の旅ー鹿児島県ー】	キ	ビ	ナ	ゴ	の	南	蛮	漬	し	633	2.2
31	火	牛乳	米飯	豚肉のしょうが焼き	金	時	豆	の	甘	煮	根	菜	汁	607	1.4

(令和5年度)

- ◇米は岐阜県産の『はつしも』100%、うどんに使用する小麦粉は岐阜県産を100%、パンとソフト麺に使用する小麦粉は岐阜県産を50%使用しています。
- 牛乳は岐阜県産を100%使用しています。米飯、パン、ソフト麺、牛乳は岐阜県内で製造しています。
- ◇※のメニューには岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇『ふるさと食材の日』は、すべての献立に岐阜県産の食材を使用しています。
- ◇主な食材の産地は、学校給食課のホームページに掲載しています。
- ◇給食用食材の放射性物質検査を行っています。
- 検査結果は、食品衛生課のホームページに掲載しています。
- ◇学校給食は、『学校給食地産地消推進事業』により、県・市町村・JAグループの一部助成を受けています。
- ◇麦飯は、【米10：麦1】の比率です。
- ◇毎月19日は、「食育の日」です。
- ◇給食の赤味噌は、すべて岐阜県産の大豆から作られた岐福（ぎふ）味噌を使用しています。
- ◇学校給食の栄養価は、『学校給食摂取基準（学校給食実施基準）』に基づいて考えられています。